



TALLER DE EMPLEO **"DEPENDE DE TI"**



PUEDES TENER MÁS DE 100 AÑOS Y SER JOVEN, PERO TAMBIÉN
PUEDES TENER MENOS DE 40 AÑOS Y SER UN VIEJO.

SER JOVEN O VIEJO **"DEPENDE DE TI"**



JORNADAS **ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**



TALLER DE EMPLEO
"DEPENDE DE TI"

AYUNTAMIENTO
DE
VILLANUEVA DEL RÍO Y MINAS

LUGAR: Centro de Día de Mayores de Villanueva del Río y Minas.

HORA: de 12:00h a 14:00h

DÍA: 13 DE DICIEMBRE DEL 2013

TALLER DE EMPLEO "DEPENDE DE TI"

AYUNTAMIENTO DE VILLANUEVA DEL RÍO Y MINAS (SEVILLA)



Desde el Taller de Empleo "DEPENDE DE TI" cuyo fin es el formar e insertar en el mercado laboral al grupo de alumnas que lo componen. Y sin olvidar nuestro sentido de ser, que es la atención Sociosanitaria a personas dependientes, ya sea en instituciones o en el domicilio.

Hemos pensado que puede ser interesante crear esta jornada dedicadas al envejecimiento activo y a la promoción de la salud, así como tratar alguna de las patologías más frecuentes.

El alumnado con el que contamos, está altamente capacitado para el manejo de todas las técnicas, y tiene los conocimientos teóricos que les capacita para el desarrollo y desempeño de una excelente atención asistencial. Ni que decir tiene que los conocimientos que poseen versan sobre muchas materias. Reciben clases teóricas y prácticas, donde las unidades didácticas, son adaptadas a las alumnas para así conseguir una mayor capacitación.



En esta jornada sobre envejecimiento activo, las alumnas han trabajado profundamente en los temas que aquí se van a tratar. Poseyendo los conocimientos suficientes como para hacer las diferentes ponencias de las que constan en esta jornadas.

Desde el T.E. "DEPENDE DE TI"
Les invitamos a compartir con
nosotros esta jornada.

LOS TEMAS QUE VAMOS A TRATAR SON:

- ☉ Envejecimiento Activo. (Introducción)
- ☉ Dieta saludable y efectos en el envejecimiento.
- ☉ Colesterol, diabetes e hipertensión.
- ☉ Fibromialgia y envejecimiento.
- ☉ Como envejecer manteniéndose activo.
- ☉ Imagen personal y envejecimiento.
- ☉ Preguntas y conclusiones.



AGRADECIMIENTOS:

- * HOGAR DEL PENSIONISTA.
- * GUADALINFO.
- * AYUNTAMIENTO DE Vva DEL RÍO Y MINAS.
- * A NUESTROS USUARIOS/AS.
- * AL PUEBLO EN GENERAL.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE